



ABERTO O PRAZO DE INSCRICIÓN PARA O CURSO DE IOGA

Está aberto o prazo de inscrición en clases de Ioga para todas as idades e niveis, previsto para que comece en marzo, os luns e os xoves de 20:30 a 21:30 horas no Polideportivo Municipal (O Loureiro s/n, Salto)

Esta disciplina favorece a flexibilidade e a vitalidade do corpo, mellora hábitos respiratorios e posturais, aumenta as defensas, mellora a dixestión e a circulación favorecendo a eliminación de toxinas e equilibrando o sistema nervioso.

Para calquera información adicional poden poñerse en contacto en horario de 09.00 a 14.00 horas, no teléfono 981792000(Ext.3 Estela) ou a través do enderezo electrónico estela.seoane@concellodeozacesuras.es

**O CONCELLO RESÉRVASE O DEREITO DE ANULAR A ACTIVIDADE
SE NON SE CUBRE O NÚMERO MÍNIMO DE PRAZAS**