

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE ADULTOS – 2025/2026**

### **- INFORMACIÓN INICIO ACTIVIDADES -**

A totalidade das solicitudes para as actividades deportivas de adultos de TAICHI, ZUMBA, XIMNASIA DE MANTEMENTO E IOGA foron admitidas.

Aos solicitantes da actividade deportiva de PILATES para adultos que forman a lista de agarda por superarse o número de prazas dispoñibles xa se lles informou telefónicamente da súa situación dende os servizos municipais. As restantes solicitudes están admitidas.

As actividades deportivas para adultos darán comezo mañá 1 de outubro, agás a actividade de ZUMBA, que se iniciará o vindeiro 6 de outubro.